Název kurzu: Social Work and Related Subjects: Focus on Mental Health Issues

Angličtina FOJK.

Místo: Jazykové centrum, FF UK, Celetná 20, Praha 1

Termín: Úterý 14:10 – 15:40, č. 143 C

Vyučující: Mgr. Ivana Mičínová

Kurz je určen studentům humanitních a společensko-vědních oborů, především studentům sociální práce, pedagogiky, psychologie a všem, kteří mají zájem rozvíjet svoje komunikativní dovednosti v angličtině v odborném kontextu, který se zaměřuje na oblast psychohygieny a životního stylu. Témata se zaměřují na průřez psychoterapeutickými přístupy 20. století a na aktuální poznatky z pozitivní psychologie, které lze aplikovat nejen na osobní život, ale i v pracovním a vzdělávacím prostředí. Kurz nevyžaduje předchozí teoretickou průpravu v psychologii.

Kurz předpokládá úroveň cca B2 a přizpůsobuje se aktuálním zájmům a složení skupiny.

Kurz je jednosemestrální, 1x2 hod. týdně.

Témata:

1. Duševní zdraví – úvod. Nové výzvy pozitivní psychologie.
2. Sigmund Freud a psychoanalýza. Abraham Maslow a humanistická psychologie.
3. Jak romantismus zničil lásku aneb Erich Fromm a jiné pojetí lásky.
4. Carl Rogers – jak žít dobrý život. Erik Erikson – co nás v životě čeká.
5. John Bowlby – teorie attachmentu (vazby v rodině a jak ovlivní budoucí život)
6. Úzkost, obavy a strach. Relaxační techniky.
7. Martin Seligman: Nové éra psychologie. Model PERMA.
8. Lea Waters: Posilování odolnosti a kompetentnosti ve školách.
9. Shawn Achor: Recept na šťastnější život
10. Rizika nálepkování. James Nottingham - ASK model v anglosaských školách.
11. Otestuje svoji spokojenost.
12. Studentské prezentace.

Literatura:

ET AL. The Psychology Book. Penguin: 2012.

Achor, Shawn: The Happiness Advantage. Virgin Books: 2011

Seligman, Martin. What You Can Change and What You Can't: The Complete Guide to Successful Self-Improvement. Nicholas Brealey Publishing: 2007

Materiály do výuky připravené na míru, materiály dostupné na internetu dle pokynů vyučujícího.

Poslechy z TED. com